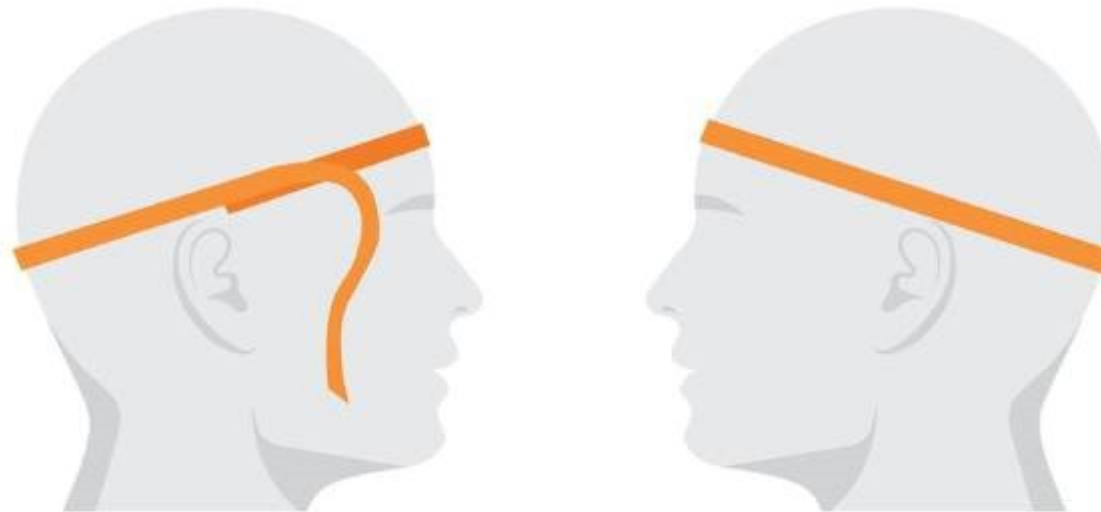


Hoofdomtrek meten



Hoofdomtrek

Het is belangrijk dat je een helm in de juiste maat koopt omdat deze anders niet comfortabel zit. Meet als volgt je hoofdomtrek; neem een meetlint en meet de omtrek van je hoofd in centimeters. Neem de maat ongeveer 2 cm boven je wenkbrauwen en aan de zijkant boven je oren. Zorg dat je de grootste mogelijke omtrek van je hoofd opmeet. Kies met deze hoofdomtrek de juiste helm.

Goed om te weten

Een te grote helm kan tijdens het rijden bewegen waardoor het zicht minder wordt. Het dragen van een te kleine helm kan zeer doen of irriteren. Vanzelfsprekend wil je als motor- of scooterrijder je aandacht op de weg houden. Een nieuwe helm zal ook in de juiste maat na aanschaf strak aanvoelen. Naarmate je de helm draagt zal deze comfortabeler gaan zitten.